

برای درمان بیماری قند ممکن است پزشک برای شما انسولین تجویز کند.

■ تعداد دفعات، زمان تزریق، مقدار و نوع انسولین را پزشک مشخص می کند. تزریق انسولین را دقیقاً طبق دستور پزشک انجام دهید.

■ انسولین بایستی در بافت زیرجلدی (یا همان چربی زیر پوست) و به وسیله سرنگ مخصوص تزریق شود.



نگهداری انسولین:

■ انسولین را در یخچال نگهداری کنید.
■ توجه داشته باشید که انسولین نباید یخ بزند.

۱

■ می توانید انسولین را در دمای اتاق نگهداری کنید. اما آن را در کنار حرارت بخاری یا پشت پنجره (در معرض نور و گرمای خورشید) قرار ندهید.

■ اگر انسولین را در یخچال نگهداری می کنید، نیم ساعت قبل از تزریق آن را از یخچال بیرون بیاورید تا کمی گرم شود.

■ تزریق انسولین سرد ممکن است باعث تحریک و قرمزی محل تزریق شود.

■ بهتر است همیشه یک ویال اضافی از نوع انسولینی که مصرف می کنید، داشته باشید و آن را در یخچال نگهداری کنید.

قبل از تزریق انسولین:

■ دستهایتان را با آب و صابون بشویید.

■ برچسب روی شیشه انسولین را بخوانید و از درست بودن نوع انسولین (رگولار، ان پی اچ و...) مطمئن شوید.

۲

■ برچسب شیشه انسولین را بخوانید و به تاریخ انقضای مصرف دارو توجه کنید. اگر تاریخ انقضای مصرف سپری شده است، آن را مصرف نکنید.

■ شیشه انسولین را به دقت نگاه کنید و اگر حالتی شبیه یخ زدن، برفک و دانه دانه شدن وجود داشت، آن را مصرف نکنید.

■ ممکن است پزشک شما دو نوع انسولین همزمان برایتان تجویز کرده باشد. در این صورت باید آنها را در یک سرنگ مخلوط کنید و سپس با هم تزریق نمایید.

■ ابتدا انسولین شفاف و آبکی را در سرنگ بکشید و بعد از آن انسولین شیری رنگ را.

■ شیشه انسولین های شیری رنگ را قبل از کشیدن در سرنگ، چند بار به آرامی برگردانید و بین دودست بغلطانید تا کاملاً مخلوط شود.

■ مخلوط کردن و کشیدن در سرنگ را بلافاصله قبل از تزریق انجام دهید و در

۳



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان
مرکز آموزشی درمانی شهدای عشایر

تزریق انسولین (۱)

- نگهداری انسولین

- نکات قابل توجه قبل از تزریق

انسولین



گردآوری و تنظیم: فریبا همایونی

آموزش بالینی

بهمن ۸۷

قبل از مصرف هرگونه دارو،

برچسب داروها را بخوانید.

از درست بودن نوع انسولین

(رگولار، ان پی اچ و...)،

مطمئن شوید.

تاریخ انقضای مصرف دارو را

به دقت بخوانید.

اگر حالتی شبیه یخ زدن،

برفک و دانه دانه شدن وجود

داشت، آن را مصرف نکنید.

منبع:

برونر - سودارث. پرستاری داخلی -

جراحی غدد، کبد، مجاری صفراوی و

دیابت. مترجمین: احمدعلی اسدی نوقابی،

ناهید دهقان نیری. تهران، نشر سالمی،

۱۳۸۲

صورتی که فعلاً قصد تزریق ندارید،
انسولین ها را در سرنگ نکشید.

■ اگر مخلوط کردن انسولین ها برایتان
مشکل است می توانید از کسی که به نحوه
کار آشناست کمک بگیرید. در این صورت
می توانید سرنگ های انسولین سه هفته را
آماده کنید و در یخچال نگهدارید.

■ برای جلوگیری از بسته شدن سوزن،
سرنگها را به صورت عمودی و روبه بالا
نگهدارید.

■ قبل از کشیدن انسولین به اندازه حجم
انسولینی که می خواهید بکشید هوا به داخل
شیشه انسولین تزریق کنید. این کار برای
ایناست که خلأ و فشار منفی در شیشه
ایجاد نشود و در موقع کشیدن دارو مشکلی
نداشته باشید. اگر برایتان سخت است می
توانید هفته ای یک بار یک سرنگ پر هوا به
داخل شیشه انسولین تزریق کنید. در این
صورت نیاز نیست هر بار این کار را انجام
دهید.