

انتخاب محل تزریق:

چهار محل اصلی برای تزریق انسولین عبارتند از: شکم، باسن، پشت بازوها و جلوی رانها.



بهترین محل تزریق، شکم است چون انسولین سریعتر جذب می شود. بعد از آن به ترتیب بازوها، رانها و باسن برای تزریق مناسب هستند. انسولین را همیشه در یک محل تزریق نکنید. چون تزریق مداوم در یک محل، باعث تحریک و ایجاد عوارض پوستی می شود. محل تزریق انسولین هر بار باید عوض شود.

۱

برای این کار بهتر است یک قاعده و روش خاص داشته باشید و به صورت اتفاقی محل تزریق را انتخاب نکنید. می توانید از شکم شروع کنید و هر بار در فاصله $1/5$ تا $2/5$ سانتیمتری محل قبلی تزریق را انجام دهید و بعد از اینکه از تمام قسمت‌های شکم استفاده کردید، به سراغ بازوها و رانها و باسن بروید و هر بار همین روش را تکرار کنید.

حباب های هوا را قبل از تزریق از سرنگ خارج کنید. وجود مقدار کمی حباب هوا در سرنگ خطری ندارد و مشکلی ایجاد نمی کند، ولی چون هوا جای انسولین را می گیرد، مقدار انسولین کم می شود.

برای تزریق انسولین نیازی به استفاده از الکل روی پوست نیست ولی اگر بخواهید، می توانید پوست را با الکل ضدعفونی کنید. در این صورت حتماً بایستی صبر کنید تا الکل کاملاً خشک شود و سپس تزریق را انجام دهید.

۲

روش تزریق انسولین:

۱- با یک دست پوست محل تزریق را بکشید و ناحیه وسیعی را با انگشتان بگیرید تا محل تزریق بی حرکت و ثابت شود.



۲- با دست دیگر سرنگ را مثل مداد بگیرید. آن را به صورت عمودی وارد پوست کنید.



۳- پیستون را تا ته فشار دهید تا انسولین تزریق شود.



۳



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان
مرکز آموزشی درمانی شهدای عشایر

تزریق انسولین (۲)

- انتفاب ممل تزریق

- روش تزریق انسولین



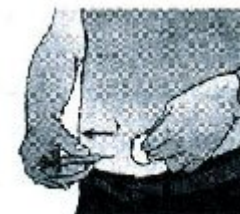
گردآوری و تنظیم: فریبا همایونی
آموزش بالینی
بهمن ۸۷

**بعد از تزریق، سرنگ ها را
در یک ظرف پلاستیکی
محکم (مثل ظرف خالی
سفید کننده یا وایتکس)
ببندازید. از انداختن سرنگ
ها در زباله های شهری
خودداری کنید.**

منبع:

برونر - سودارث. پرستاری داخلی -
جراحی غدد، کبد، مجاری صفراوی و
دیابت. مترجمین: احمدعلی اسدی نوقابی،
ناهید دهقان نیری. تهران، نشر سالمی،
۱۳۸۲

۴- سوزن را به طور مستقیم از پوست
خارج کنید و پنبه را به مدت چند ثانیه روی
محل تزریق فشار دهید.



۵- سرنگ را در یک ظرف پلاستیکی محکم
(مثل ظرف خالی سفید کننده یا وایتکس)
ببندازید.



❖ از سرنگ های یک بار مصرف فقط یک
مرتبه استفاده کنید.
❖ از انداختن سرنگ ها در زباله های خانگی
خودداری کنید.