

■ اسپری خود را صحیح و طبق
توصیه پزشک استفاده نمایید.



می توانید از دم یار استفاده کنید.

۳

■ نگهداری حیوانات خانگی باعث بدتر
شدن بیماری شما می شود.



۲

آسم یک بیماری دستگاه تنفسی است که
در آن مسیر راههای هوایی دچار تنگی می
شود.

■ از تماس با مواد حساسیت زا
خودداری نمایید.



گرده گیاهان



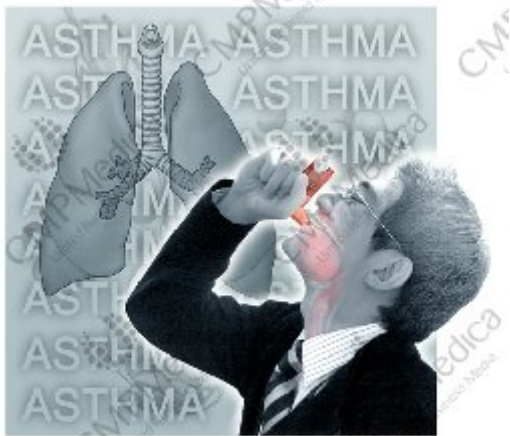
بالش پر

۱



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان
مرکز آموزشی درمانی شهدای عشایر

بیماری آسم



گردآوری و تنظیم: فریبا همایونی
آموزش بالینی
فروردین ۸۷

همیشه

پیشگیری

بهبتر از

درمان

است.

منبع: برونر - سودارث. پرستاری داخلی -
جراحی تنفس. مترجم: پوران سامی، مهوش
صلصالی. تهران، انتشارات بشری، ۱۳۸۴

■ از مصرف سیگار و سایر دخانیات
خودداری نمایید.



■ از مصرف قهوه و مواد حاوی کافئین
پرهیز کنید.

