

◆ اسپری را مقابل دهان خود قرار داده و استفاده کنید.



◆ حین استفاده از اسپری نفس عمیق بکشید و دهان خود را کاملاً ببندید تا ذرات دارو خارج نشوند.



۳

◆ درپوش اسپری را باز کنید.



◆ اسپری را به صورت قائم استفاده کنید، آن را کج نکنید یا به صورت افقی نگیرید. به شکل، توجه فرمایید.



۲

◆ یک شکل استفاده از داروها، به صورت اسپری است. اسپری حاوی ذرات معلق دارو می باشد که از طریق دستگاه تنفسی جذب می شوند.

◆ برای استفاده از هر نوع اسپری دهانی، به نکات زیر توجه فرمایید:

◆ قبل از مصرف، اسپری را خوب تکان دهید.



۱



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان
مرکز آموزشی درمانی شهدای عشایر

نحوه ی استفاده از اسپری دهانی



گردآوری و تنظیم: فریبا همایونی
آموزش بالینی
فروردین ۸۷

با رعایت بهداشت دهان و دندان،
به حفظ سلامت عمومی بدن
خود کمک کنیم.

منبع:

http://images.google.com/imgres?imgurl=http://www.alams.org/glomer2/members/upload/inhaler_demonstration1.jpg&imgrefurl=http://www.alams.org/index.php%2Faction%2D%2F%2F&h=1199&w=338&sz=51&hl=en&start=35&tbnid=O0b5Pb1-ITzrOM:&tbnh=150&tbnw=42&prev=/images%2Fq%2Dasthma%2Fstart%2D20%2Fgbv%2D2%2Fndsp%2D20%2Fhl%2Den%2Fsa%2DN

◆ برای کودکان که ممکن است دهان خود را بسته نگه ندارند و دارو به خارج از فضای دهان فرستاده شود، می توان از دم یار استفاده کرد.



◆ دم یار را می توانید از فروشگاههای تجهیزات پزشکی یا داروخانه ها تهیه نمایید.

◆ در صورت نیاز، می توانید خودتان دم یار درست کنید.

