



- در آوردن بخیه ها بستگی به نظر پزشک دارد. با در آوردن بخیه ها بعضی مشکلات بینایی و تاری دید از بین می روند.
- ممکن است مدتی بعد از عمل، تاری دید داشته باشید که موقتی است.
- بعد از عمل میزان اشک چشم شما ممکن است بیشتر شود که طبیعی است.
- هنگام بیدار شدن از خواب مقدار کمی ترشحات ممکن است به مژه های شما چسبیده باشد. این ترشحات را با حوله یا دستمال خیس و گرم و تمیز بردارید.
- قبل از پاک کردن یا تماس با چشم، دستهای خود را بشوئید.
- تا حد امکان وسایل سنگین را بلند نکنید، هل ندهید یا نکشید.

- زیاد در معرض گرما بودن (مثل مشاغل صنعتی)
 - بیماریهایی مثل دیابت (بیماری قند)، فشارخون بالا، سوء تغذیه
 - وجود سایر بیماریهای چشمی
 - مصرف سیگار و الکل
- توجه داشته باشید که پرهیز از موارد فوق و یا کمتر کردن آنها در زندگی می تواند به پیشگیری از این بیماری کمک کند.

مراقبت های بعد از عمل:

- تا ۲۴ ساعت بعد از عمل، یک محافظ مخصوص روی پانسمان چشم گذاشته می شود.
- شب بعد از عمل روی سمتی که عمل شده نخوابید.
- بعد از برداشتن پانسمان چشم، بین ۱ تا ۲ هفته از محافظ یا شیلد بایستی استفاده کنید.
- پوشش را بخصوص هنگام استراحت و خوابیدن روی چشم خود قرار دهید.

بیماری کاتاراکت یا آب مروارید

بیماری است که در آن عدسی چشم کدر می شود. کدر شدن عدسی باعث کم شدن دید بیمار می شود.



دید چشم سالم



دید چشم کاتاراکتی

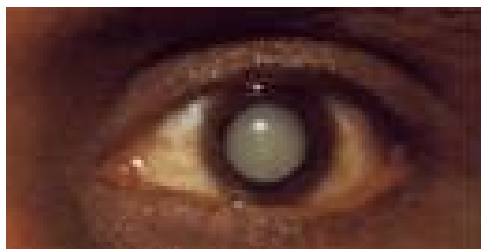
علت هایی که باعث کدر شدن عدسی می شوند، عبارتند از:

- بالا رفتن سن
- قرار گرفتن در معرض نور خورشید (و اشعه ماوراء بنفش) در طول زندگی، مثل: الف- کار در محوطه های باز و روی آب ب- زندگی در ارتفاعات زیاد



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان
مرکز آموزشی درمانی شهدای عشایر

بیماری کاتاراکت یا آب مروارید



گردآوری و تنظیم: فریبا همایونی
آموزش بالینی
شهریور ۸۸

**برای ویزیت بعد از عمل حتماً در
زمان مقرر به پزشک مراجعه
نمایید و داروهای خود را همراه
داشته باشید.**

**در صورت بروز مشکلات زیر به
پزشک مراجعه نمایید:**

**کم شدن ناگهانی بینایی. دیدن نقاط
نورانی مداوم مقابل چشم. زیاد
شدن قرمزی یا ورم چشم. برطرف
نشدن درد با وجود خوردن مسکن.
زیاد شدن یا چرکی شدن ترشحات
چشم**

**بلانفاصله به پزشک مراجعه کنید
بدون اینکه منتظر نوبت بعدی
ویزیت خود باشید.**

منبع:

برونر - سودارث. پرستاری داخلی -
جراحی چشم و گوش. مترجم: مرضیه
شبان. تهران: سالمی، جامعه نگر، ۱۳۸۶

● از مالیدن یا فشار دادن چشمها خودداری
نمایید.

● از زور زدن و خم شدن خودداری کنید.

● فعالیت سبک مثل قدم زدن، خواندن،
تماشا کردن تلویزیون اشکالی ندارد.

● در مورد رانندگی، فعالیتهای سنگین و
مقاربت جنسی با پزشک مشورت کنید.

● هنگام بالا و پایین رفتن از پله ها دقت
کنید.

● هنگام حمام کردن، موها را با احتیاط
بشوئید یا از کسی کمک بگیرید.

● تا مدتی پس از عمل، از عینک دودی
استفاده کنید.

● داروهای تجویز شده را به موقع و طبق
دستور پزشک مصرف نمایید.

● در صورتی که درد دارید، از داروهای
مسکن که پزشک تجویز کرده استفاده کنید.

● نیازی به استفاده از قطره ها در زمان
خواب نیست مگر اینکه پزشک دستور داده
باشد.