

بیماری آب سیاه یا گلوکوم

بیماری است که در آن فشار داخل چشم زیاد می شود.



دید چشم سالم



دید چشم مبتلا به آب سیاه

۱

عواملی که ممکن است این بیماری را ایجاد کنند، عبارتند از:

بالا رفتن سن، بیماری قند یا دیابت، ضربه خوردن به چشم.

برای درمان این بیماری از داروهای مختلفی استفاده می شود. داروها را به موقع و طبق دستور پزشک مصرف کنید.

سعی کنید داروهایتان را بشناسید. اثرات منفی و عوارض جانبی داروها را بدانید. در صورت بروز عوارض به پزشک مراجعه کنید.

گاهی اوقات پزشک برای درمان این بیماری، چشم را جراحی می کند.

به یاد داشته باشید که عمل جراحی آب سیاه برای بهبود بینایی بیمار نیست بلکه برای جلوگیری از بدتر شدن آن می باشد.

۲

مراقبت قبل از عمل:

از شب قبل از عمل (ساعت ۱۲) چیزی نخورید حتی آب.

در صورت امکان دوش بگیرید.

در صورتی که سوال خاصی دارید، از پزشک یا پرستار بپرسید. مراقبت های بعد از عمل را یاد بگیرید.

مراقبت بعد از عمل:

برداشتن بخیه ها با نظر پزشک صورت می گیرد.

روز بعد از عمل، پانسمان توسط پزشک یا پرستار برداشته می شود.

تا مدت ۲ هفته از محافظ چشمی به ویژه در موقع خواب استفاده کنید.



۳



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان
مرکز آموزشی درمانی شهدای عشایر

بیماری آب سیاه یا گلوکوم



گردآوری و تنظیم: فریبا همایونی
آموزش بالینی
مرداد ۸۸

ویزیت های بعد از عمل را خودسرانه قطع نکنید.

اعضای خانواده بایستی هر ۲ سال یکبار برای معاینه به چشم پزشک مراجعه کنند.

منبع:

برونر - سودارث، پرستاری داخلی -
جراحی چشم و گوش. مترجم: مرضیه
شبان. تهران: سالمی، جامعه نگر، ۱۳۸۶

❖ بعد از عمل اطراف چشم قرمز می شود،
این قرمزی به تدریج کم می شود.

❖ بعد از عمل میزان اشک چشم شما ممکن
است بیشتر شود که طبیعی است.

❖ تا زمانی که پزشک اجازه نداده، هیچ
گونه فعالیتی نباید داشته باشید.

❖ از زور زدن بپرهیزید.

❖ هنگام بیدار شدن از خواب مقدار کمی
ترشحات ممکن است به مژه های شما
چسبیده باشد. این ترشحات را با حوله یا
دستمال خیس و گرم و تمیز بردارید.

❖ قبل از پاک کردن یا تماس با چشم،
دستهای خود را بشوئید.

❖ در صورتی که درد دارید، از داروهای
مسکن که پزشک تجویز کرده استفاده کنید.

❖ در تاریخ های تعیین شده حتماً به پزشک
مراجعه نمایید.

❖ داروها را طبق دستور مصرف کنید.