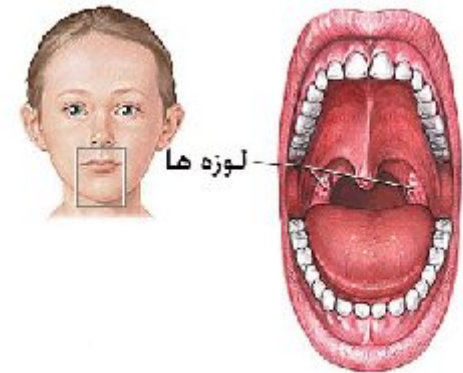


عمل برداشتن لوزه ها

لوزه ها قسمتی از دستگاه گردش خون و لنف بدن می باشند که در دو طرف حلق قرار دارند و کار آنها دفاع از بدن در مقابل میکروبهایی است که از راه بینی و حلق به بدن وارد می شوند.



در موارد خاصی به تشخیص پزشک و به علت عفونت های مکرر، لوزه ها را با عمل جراحی برمی دارند.

مراقبت قبل از عمل:

- بهتر است شب قبل از عمل دوش بگیرید.
- از ساعت ۱۲ نیمه شب قبل از عمل چیزی نخورید و نیشامید.

۱

مراقبت های بعد از عمل:

• بعد از برگشتن به بخش، بهترین وضعیت، خوابیدن به حالت طاقباز و چرخاندن سر به یک سمت برای خالی شدن ترشحات دهان و حلق است.



• از زمانی که پزشک اجازه ی خوردن به شما داد، از مایعات خنک و غذاهای نرم مثل شیر خنک، بستنی، فرنی و... استفاده کنید.

• تا هفته اول بیشتر از غذاهای نرم استفاده کنید. تا بهبودی کامل حلق از غذاهای جامد استفاده نکنید.

• در هفته اول غذاهای ترش و تند نخورید.

• از مصرف غذاهایی که باعث خراش در حلق می شوند، مثل نان سوخاری، انار، نان خشک، ته دیگ و... تا ۳ هفته خودداری نمایید.

۲

• در سه روز اول پس از عمل، بیشتر استراحت کنید و تا ده روز بعد از عمل، از انجام کارهای سنگین و زور زدن بپرهیزید.

• بعد از عمل، تا مدتی نباید حلق را صاف نمود، زیرا ممکن است باعث خونریزی شود.

• از روز بعد از عمل می توانید استحمام کنید. اما به مدت دو هفته به مدت زیاد در هوای گرم و زیر آب داغ نباشید. (زمان حمام گرفتن حداکثر ۲۰-۱۵ دقیقه است).

• به مدت ۲-۱ هفته از سرفه، عطسه و فین کردن شدید خودداری کنید.

• در صورت امکان، آدامس زیاد مصرف کنید.

• تا دو روز اول ممکن است درجه حرارت بدن کمی بالا برود، در صورت ادامه پیدا کردن در روز سوم، به پزشک خود اطلاع دهید.

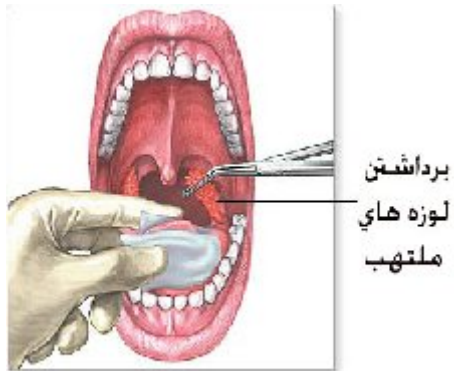


۳



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان
مرکز آموزشی درمانی شهدای عشایر

مراقبت های قبل و بعد از عمل جراحی برداشتن لوزه ها



گردآوری و تنظیم: فریبا همایونی
آموزش بالینی
تیر ۸۷

از مصرف خودسرانه هرگونه دارو پرهیز کنید.

منبع: بروئر - سوارث. پرستاری داخلی -
جراحی تنفس. مترجم: پوران سامی، مهوش
صلصالی. تهران، انتشارات بشری، ۱۳۸۴

- از روز اول بعد از عمل، غشاء سفید رنگی در محل برداشتن لوزه ها ایجاد می شود که کاملاً طبیعی است و در روز چهارم تا ششم کنده می شود. که بیشترین شدت گلودرد در همین زمان خواهد بود.
- در صورت ایجاد خونریزی شدید به پزشکتان مراجعه کنید.
- به علت قورت دادن خون، تا چند روز ممکن است مدفوع شما سیاه شود.
- داروهای تجویز شده را به موقع و کامل بخورید.



- در صورت بوی بد دهان و درد زیاد در ناحیه ی عمل ممکن است عفونت محل زخم ایجاد شده باشد که باید به پزشکتان مراجعه کنید.