

۶- قطره چشمی را طبق دستور پزشک به داخل چشم بچکانید.



☑ توجه داشته باشید که نوک قطره چکان به سطح چشم، پلک و مژه ها برخورد نکند.

☑ ممکن است بعد از چکاندن قطره، احساس سردی کنید.

۷- پلک پایین را رها کنید و چند بار به آرامی پلک بزنید تا دارو در سطح چشم شما پخش شود.

۸- مقداری از دارو را که روی گونه تان ریخته شده، با دستمال پاک کنید.

۴- سرتان را به عقب خم کنید و چشمهایتان را باز و به بالا نگاه کنید.



۵- به آرامی پلک پایینی خود را به سمت گونه پایین بکشید.



چگونه از قطره های چشمی استفاده کنیم؟

☑ در زیر توضیحات کلی در مورد استفاده از قطره های چشمی داده شده است. ممکن است پزشک شما توصیه های متفاوتی به شما کرده باشد. در این صورت با پزشک خود مشورت نمایید.



☑ برای استفاده صحیح و بدون عارضه از قطره ها و پمادهای چشمی به نکات زیر توجه فرمایید:

۱- دستهایتان را بشویید.

۲- در حالت راحت دراز بکشید.

۳- درپوش قطره را بردارید.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان
مرکز آموزشی درمانی شهدای عشایر

نحوه ی استفاده از قطره های چشمی



گردآوری و تنظیم: فریبا همایونی
آموزش بالینی
اردیبهشت ۸۷

مواد حاوی ویتامین « آ » (A):

شیر، جگر، کره، ماهی های
چرب، زرده تخم مرغ،
زردآلو، طالبی، خرمالو،
شلیل، هلو، هویج، کاهو و
موز.



با مصرف ویتامین « آ » به
سلامت چشم های خود
کمک کنید.

منبع: لاکمن، جون. درسنامه پرستاری داخلی
- جراحی ۴. مترجم: پروین برومند خاجانی
و همکاران. تهران، انتشارات آبیژ، ۱۳۸۴

۹- گاهی اوقات و در صورت توصیه ی
پزشک، برای جلوگیری از ریختن دارو به
بینی (از طریق مجرای اشکی)، لازم است
به مدت چند دقیقه گوشه داخلی چشم را
محکم با انگشت سبابه نگه داشت.



۱۰- در صورتی که دارو برای هر دو
چشمستان تجویز شده مراحل بالا را برای
چشم دیگران تکرار کنید.

☑ اگر چند نوع قطره چشمی برایتان
تجویز شده باشد، بین چکاندن هر قطره
با قطره دیگر، ۵ دقیقه فاصله بگذارید تا
داروی قبلی جذب شود و با ریختن قطره
بعدی، از چشمستان بیرون نریزد.