

نیتروگلیسرین دارویی است که باعث گشاد شدن رگ ها می شود و علاوه بر بهبود خونرسانی به قلب، فشار کاری قلب را کم می کند.



شما بایستی براساس وضعیت خود و نیاز به دارو آن را استعمال نمایید.

نیتروگلیسرین زیرزبانی

قرص زیرزبانی را می توان زیر زبان یا داخل گونه (فاصله بین دندان و گونه) قرار داد.

برای استفاده از قرص زیرزبانی حتما بایستی دهان و زبان شما مرطوب باشند. در صورتی که دهانتان خشک باشد، میزان جذب و اثر دارو کمتر می شود.

بزاق (آب دهان) را تا زمانی که قرص کاملا حل نشده است، قورت ندهید.

اگر درد سینه ی شما شدید باشد، می توانید قرص را بین دندان هایتان خرد کنید تا جذب زیرزبانی سریعتر انجام شود.

دارو را در تمام اوقات همراه داشته باشید.



این دارو بعد از خارج شدن از پوششش (جلد) قرص، بعد از مدت کوتاهی (حدود چند ساعت) اثر خود را از دست می دهد.

بنابراین دارو بایستی در ظرف اصلی خودِ دارو با دقت نگهداری شود.

قرص ها را از پوشش اصلی خود خارج نکنید و در جعبه های قرص پلاستیکی یا فلزی نریزید.

این دارو در اثر گرما، رطوبت، هوا، نور و مرور زمان غیرفعال می شود. هر ۶ ماه یکبار باقیمانده قرص ها را دور بیندازید و در صورت نیاز، داروی جدید تهیه کنید.

قبل از هر فعالیت و کاری که ممکن است باعث درد شود (مثل ورزش، از پله بالا رفتن، مقاربت جنسی و...)، دارو را مصرف کنید.

هنگام مصرف قرص توجه کنید که چه مدت طول می کشد تا درد شما کم شود یا از بین برود.

اگر بعد از مصرف سه قرص زیرزبانی به فاصله های پنج دقیقه ای، همچنان درد شما ادامه داشت، بایستی با ۱۱۵ تماس بگیرید و به یک مرکز درمانی مراجعه نمایید.

نیتروگلیسرین موضعی

هنگام مصرف دارو، بروشور همراه با دارو را که کارخانه سازنده قرار داده است، مطالعه فرمایید.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان
مرکز آموزشی درمانی شهدای عشایر

نکات قابل توجه در مصرف نیتر و گلیسرین



گردآوری و تنظیم: فریبا همایونی
آموزش بالینی
مرداد ۸۷

از مصرف هر گونه دارو بدون تجویز پزشک خودداری فرمایید.



منبع:
برونر - سودارث. پرستاری داخلی -
جراحی بیماریهای قلب و عروق. مترجم: نینا
ممیشی. تهران، انتشارات بشری، ۱۳۸۴.

✚ برای جلوگیری از التهاب پوستی، منطقه
استعمال دارو را تغییر دهید.

✚ دارو را روی قسمتهایی که مو دارد یا محل
زخم یا سوختگی قدیمی است، مصرف نکنید.



✚ ممکن است نسبت به اثرات دارو تحمل
دارویی ایجاد شود (یعنی اینکه به مرور زمان،
همان مقدار قبلی از دارو که مؤثر بود، دیگر
به خوبی گذشته اثر نمی کند و برای کم شدن
درد، باید مقدار بیشتری از دارو مصرف
شود).

مصرف دارو را به این صورت تنظیم کنید:
صبح برچسب دارو را قرار دهید و ساعت ۱۰
شب بردارید (یعنی حدود ۸-۶ ساعت در
شبانه روز از برچسب دارو استفاده نشود) تا
از تحمل بدن نسبت به دارو پیشگیری شود.