

عفونت سلی

سل یک بیماری عفونی است که از طریق هوا از یک نفر به فرد دیگر سرایت پیدا می کند. هنگامی که فرد بیمار سرفه یا عطسه می کند، می خندد یا صحبت می کند و یا آب دهان خود را بیرون می ریزد میکربهای سل در هوا پراکنده می شوند.



این میکربها بسیار ریز و سبک هستند و تا مدتها در هوا باقی می مانند و در یک محیط سر بسته مثل یک اتاق، در تمام قسمتها وجود دارند و هیچ نقطه ای عاری از این میکربها نخواهد بود.

در صورتی که شما در این هوا نفس بکشید میکرب سل وارد بدنتان می شود. اگر سیستم ایمنی بدنتان ضعیف نباشد با میکربها مقابله

می کند و شما بیمار نمی شوید اما میکرب وارد بدنتان شده است و از بین نمی رود و شما آلوده یا عفونی محسوب می شوید. در اینگونه موارد فرد آلوده شده از آلودگی خودش خبر ندارد و احساس ناخوشی یا بیمار شدن نمی کند. در صورتی که این آلودگی درمان نشود ممکن است در آینده به دلایل خاصی از جمله ضعیف شدن سیستم ایمنی بدن، این میکربها فعال شوند و عفونت سلی به بیماری سل تبدیل شود. برای اینکه بفهمید میکرب سل وارد بدنتان شده یا خیر، (و در واقع آلوده شده اید یا خیر) بایستی آزمایش مخصوص سل را انجام دهید که یک تست پوستی است.



شما بهتر است آزمایش پوستی سل را انجام دهید اگر که:

۱- مدت زمانی را با فرد بیمار (مبتلا به سل) گذرانده باشید.

۲- اگر بیماری ایدز، یا هر گونه بیماری دیگری دارید که مقاومت بدن و سیستم ایمنی بدن شما را ضعیف می کند (مثل دیابت).

۳- داروهای خاصی را بدون دستور پزشک و با شرایط و روش نامناسب تزریق کرده باشید.

۴- پزشک یا مسئول بهداشت حرفه ای محل کارتان توصیه کند که آزمایش را انجام دهید.

در صورتی که آزمایش پوستی شما مثبت باشد، بایستی به پزشک متخصص عفونی یا ریه مراجعه کنید. پزشک شما با توجه به وضعیت سلامتی، عکس ریه، آزمایش خلط و... درمان خاصی را برای شما تجویز می کند. گاهی ممکن است نیاز باشد به مدت نسبتاً طولانی دارو مصرف کنید حتی اگر احساس ناخوشی ندارید.



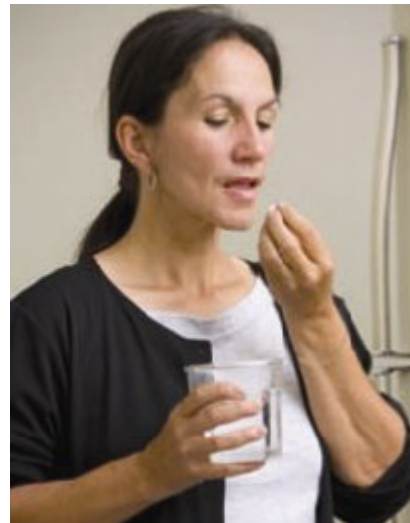
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان
مرکز آموزشی درمانی شهدای عشایر

عفونت سلی



گردآوری و تنظیم: فریبا همایونی
آموزش بالینی
تیر ۸۷

به خاطر داشته باشید که بیماری سل قابل پیشگیری و درمان است.



منبع:

<http://www.health.state.mn.us/divs/idepc/diseases/tb/factsheets/lbti.html>

میکروبهای سل بسیار قوی هستند و مدت زمان زیادی طول می کشد تا از بین بروند. اگر پزشک شما برایتان قرص تجویز کرد، حتماً دوره ی درمان خود را کامل کنید. این کار برای حفظ سلامتی خودتان، نزدیکان و خانواده اتان لازم است. مصرف داروها را تا زمانی که پزشک شما تعیین کرده، ادامه دهید (ممکن است حدود ۶ تا ۹ ماه طول بکشد).



اگر با مصرف داروها احساس ناراحتی و ناخوشی کردید، یا علائم زیر در شما ایجاد شد به پزشک خود مراجعه کنید:
- کم شدن یا از بین رفتن اشتها - تهوع و درد
یا ناراحتی معده - استفراغ - زرد شدن پوست
یا چشمها - تب - درد یا سوزش انگشتان
دست یا پا