

✚ قبل از استفاده از ابزارها و وسایل،
حتماً توصیه ها و راهنمایی های مربوط را
به کار ببرید.



ج- در اطراف کودکان

✚ در انتخاب اسباب بازی ها به سن و
سطح مسئولیت پذیری بچه ها توجه
نمایید.

✚ در زمان استفاده کودکان از اسباب بازی
های پرتابی بالقوه خطرناک (نظیر دارت و
تفنگ پالت) حتماً آنها را تحت نظر داشته
باشید.

✚ نحوه صحیح استفاده از ابزاری مانند
قیچی، قلم و غیره را به کودکان خود
بیاموزید.

۳

✚ جهت جلوگیری از پاشیده شدن قطرات
روغن یک درب روی ماهی تابه قرار دهید.

✚ جهت پیشگیری از ایجاد صدمات ناشی
از پرتوهای خورشید، از عینک ضد آفتاب
استفاده کنید.



ب- در کارگاه ها

به منظور پیشگیری از ورود براده های
فلزی و غیره از عینک مخصوص استفاده
نمایید.



۲

مراقبت از چشم و پیشگیری از صدمات چشم

الف- در محیط منزل:

✚ مطمئن شوید که قبل از استفاده از هر
نوع اسپری، سر لوله آن به سمت چشم
شما نباشد.

✚ قبل از استفاده از مواد شیمیایی و پاک
کننده ها به دقت توصیه های نوشته شده
بر روی آن را بخوانید و پس از مصرف
نیز دستهای خود را بشوئید.

✚ زمانی که با مواد شیمیایی قوی
سروکار دارید، از عینک ایمنی استفاده
نمایید.



۱



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان
مرکز آموزشی درمانی شهدای عشایر

توصیه های ایمنی برای پیشگیری از صدمات چشم

(۱)



گردآوری و تنظیم: فریبا همایونی
آموزش بالینی
مرداد ۸۸



با رعایت نکات ایمنی از وقوع حوادث پیشگیری کنیم.

همیشه پیشگیری بهتر از درمان است.

منبع:

برونر - سودارث. پرستاری داخلی -
جراحی چشم و گوش. مترجم: مرضیه
شبان. تهران: سالمی، جامعه نگر، ۱۳۸۶

⊕ از خرید اسباب بازی های بالقوه
خطرناک خودداری نمایید.



د- در باغ و پارک

⊕ از ایستادن افراد جلوی ماشین های
چمن زنی در حال حرکت جلوگیری کنید.

⊕ مراقب جهت افشانک های سمپاشی
باشید.

⊕ از شاخه های آویخته کم ارتفاع روی
بگردانید.

⊕ از وارد شدن سنگ و اشیای مشابه به
داخل ماشین چمن زنی ممانعت به عمل
آورید زیرا احتمال خرد شدن و پرتاب آنها
وجود دارد.