

جدول ۱۲- ۱. خلاصه آمار و اقدامات پیشگیری اولیه (فراگیر) در اداره مشاوره دانشجویی

عناوین و تعداد	رئوس برنامه‌ها	خدمات پیشگیری سطح اول (فراگیر)
<p>- برگزاری کارگاه آموزشی با موضوع اعتیاد کلاسیک و نوپدید                      برگزاری کارگاه آموزشی با موضوع اعتیاد دارویی                      برگزاری جلسه کارگاه آموزشی با موضوع "رابطه اخلاق و سلامت روان"                      برگزاری جلسه کارگاه آموزشی با موضوع "رابطه تغذیه با سلامت روان"                      برگزاری نشست برنامه ریزی درسی در خوابگاه‌ها                      برگزاری کارگاه مهارت‌های زندگی (مهارت ارتباط موثر، روابط بین فردی، مهارت مدیریت استرس، حل مساله)</p>	کارگاه‌های آموزشی	
<p>برگزاری همایش شبکه‌های اجتماعی، مدیریت روابط دختر و پسر با سخنرانی دکتر انوشه با حضور ۸۰۰ نفر از دانشجویان                      برگزاری همایش پیشگیری از ایدز</p>	سمینارها و همایش‌های روان‌شناختی	
<p>برگزاری نشست طرح‌پایش سلامت روان دانشجویان دانشگاه‌های علوم پزشکی جنوب غرب و اصفهان                      برگزاری نشست برنامه ریزی درسی در خوابگاه‌های گل‌دیس و گلستان                      برگزاری نشست ادارات مشاوره دانشجویی دانشگاه‌های علوم پزشکی غرب کشور با موضوع درمان در یک جلسه                      برگزاری نشست اضطراب امتحان و راهکارهای مقابله با آن در خوابگاه گلستان                      برگزاری نشست اضطراب امتحان و راهکارهای مقابله با آن در خوابگاه گل‌دیس                      برگزاری نشست رفتارهای خود مراقبتی، آسیب‌شناسی خودکشی در بین دانشجویان و راهکارهای مقابله‌ای در خوابگاه مطهری                      برگزاری نشست (چگونه مثبت‌اندیشی را در خود تقویت کنیم) در خوابگاه کمالوند</p>	نشست‌های آموزشی	
<p>طراحی بروشور آموزشی با مضامین بهداشت روان (جدیدالورود، سلامت، مهارت مدیریت زمان، مهارت بین فردی)                      طراحی بروشور آموزشی با موضوع بررسی عوارض ترامادول، ریتالین، متادون، الکل                      طراحی بروشور آموزشی در زمینه شیوه‌های صحیح و ناصحیح مطالعه                      طرح بروشور آموزشی با عنوان اهمال کاری</p>	تهیه و توزیع پوستر، بروشور، پمفلت و تراکت‌های بهداشت روانی	
<p>تهیه ۱۰۰ جلد کتاب با مضامین روان‌شناختی جهت کتابخانه مرکز مشاوره</p>	تهیه و معرفی کتاب	
<p>-</p>	دیداری و شنیداری CDها و فیلم‌های آموزشی	
<p>برگزاری جلسات آموزشی در حیطه‌های پیشگیری از اعتیاد، پیشگیری از ایدز و جلسات ارتقاء سلامت روان (کانون سلامت رفتار)</p>	فعالیت رابطین بهداشت روانی (کانون سلامت رفتار)	
<p>- تکمیل فرم نیازسنجی خدمات مشاوره‌ای                      - انجام طرح سلامت روان از دانشجویان جدیدالورود                      - انجام طرح افت تحصیلی</p>	خدمات بدو ورود	
<p>- راه‌اندازی دفاتر مشاوره در دانشکده‌های الیگودرز، بروجرد و پلدختر                      - طراحی اولین شماره نشریه موج مثبت و ارسال به واحد‌های مختلف دانشگاه و خوابگاه‌ها و سایر دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور</p>	سایر خدمات	
<p>تشکیل جلسات در مورد دانشجویان رفتارهای خود آسیب‌رسان و کمیته موارد خاص و دانشجویان سنواتی</p>	تعداد جلسات کمیته روان‌شناختی	
<p>جلسه شورای بهداشت روان نداشتیم</p>	تعداد جلسات شورای تأمین بهداشت روانی	
<p>تشکیل جلسات با آموزش در مورد ارجاع دانشجویان دچار افت تحصیلی به اداره مشاوره و درمان جهت پیشرفت تحصیلی</p>	تعداد جلسات هسته‌های مشاوره پیشرفت تحصیلی	